gaia

MENÜ IM GLAS - RICHTIG AUFWÄRMEN

Damit wertvolle Nährstoffe und Vitamine nicht verloren gehen, empfehlen wir, Ihr MENÜ IM GLAS im Wasserbad zu erwärmen.

Damit das Glas keinen „Schock" erleidet bitten wir Sie, dieses vor dem Erwärmen aus dem Kühlschrank zu nehmen und bei Raumtemperatur stehen zu lassen, bis Sie es erhitzen.

30 MIN

Aufwärmen im Wasserbad - Sie haben hier zwei Möglichkeiten:
Aufwärmen im Topf oder mittels Dampfgarer. Einen Topf mit Wasser aufstellen und langsam erhitzen. Das geschlossene Glas soll zur Hälfte im Wasserbad stehen und im leicht köchelnden Wasser rund 30 Minuten ziehen. Sofern Sie über einen Dampfgarer verfügen, können Sie das Glas (Deckel, Dichtring und Klammern bitte entfernen) mit dem entsprechenden Aufwärmprogramm erhitzen.

6-7 MIN

Weitere Möglichkeiten um Ihr MENÜ IM GLAS zu erwärmen:
In der Mikrowelle (bei 700 Watt, ohne Deckel und ohne Dichtring) etwa sechs bis sieben Minuten, anschließend kurz nachziehen lassen.
Auch das Umfüllen aus dem Glas in einen Topf ist eine Variante, Ihr Essen am Herd zu erhitzen.

Bitte das erwärmte Glas stets mit einem Küchentuch oder Topfhandschuh entnehmen!

MAHLZEIT!

Melitta Strasser-Kirchweger: 0664 / 53 56 319 . Daniel Zemla: 0664 / 40 87 519 . office@gaia-mahlzeit.at